



1

DRINK JE OM TE
ONTSPANNEN
WANNEER JE
PROBLEMEN
HEBT?



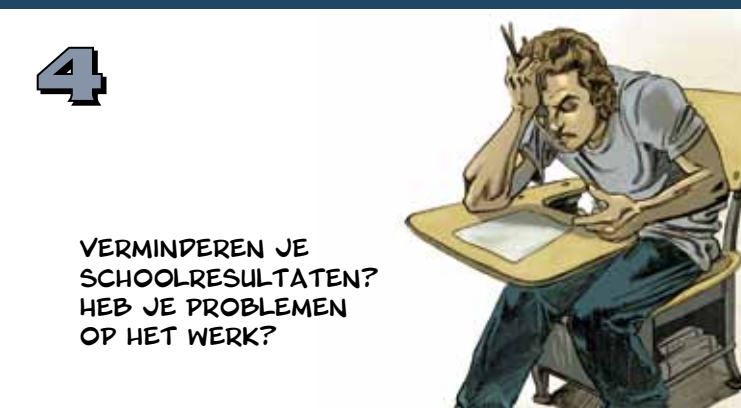
2

DRINK JE
WANNEER JE
GEPRIKKELD,
GEFRUSTREERD,
ONGELUKKIG OF
BOOS WORDT?



3

VERKIES JE
OM ALLEEN TE
DRINKEN?



4

VERMINDEREN JE
SCHOOLRESULTATEN?
HEB JE PROBLEMEN
OP HET WERK?



5

PROBEER JE
AL EENS TE
STOPPEN, OF
TE VERMINDEREN
MET DRINKEN EN
SLAAG JE
ER NIET IN?



6

DRINK JE REEDS
'S MORGENS?



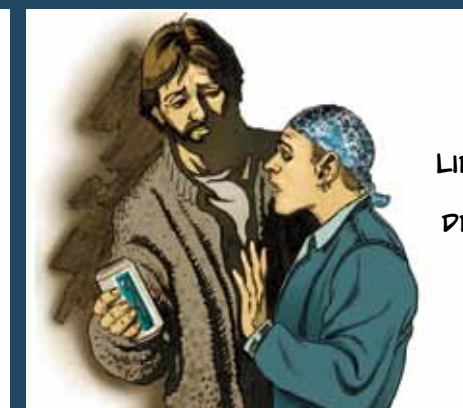
7

DRINK JE
GULZIG?



8

BEN JE OOI AL
EENS VERGETEN
WAT GEBEURDE
ONDER INVLOED
VAN DRANK?



9

LIEG JE AL EENS
OVER JE
DRANKGEBRUIK?



10

RAAK JE
AL EENS IN
MOEILIKHEDEN
WANNEER JE
DRINKT?



11

WORD JE
AL EENS
DRONKEN
ZONDER HET
TE WILLEN?



12

DENK JE DAT HET TOF
IS, ALS JE IN STAAT
BENT OM VEEL TE
DRINKEN?

ALCOHOLISME

Alcoholisme is een ruig woord om te behandelen.

Toch is niemand te jong (of te oud) om problemen te hebben met alcohol.

Dit komt doordat alcoholisme een ziekte is. Het kan iedereen treffen.

En het doet er niet toe hoe lang je reeds drinkt of wat je drinkt. Wat telt, is wat het drinken met jou doet.

Om te helpen uitmaken of je een probleem hebt met je drinken, hebben we deze 12 vragen voorbereid. De antwoorden gaan niemand anders aan dan jijzelf.

Indien je "ja" kunt antwoorden op één van deze vragen, dan is het misschien wel tijd om je eens ernstig af te vragen wat je drinken je mogelijk toebrengt.

En indien je hulp wenst of wanneer je eens met iemand wil praten over je drankgebruik, bel ons dan eens op. AA – het werkt. Kijk even in de telefoongids, de krant of op de website (www.aavlaanderen.org).

ANONIEME ALCOHOLISTEN is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken. Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor AA-lidmaatschap, wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekse, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling; wenst zich niet te mengen in enig geschil; steunt of bestrijdt geen enkel doel. Ons hoofddoel is nuchter te blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

Copyright by The AA Grapevine, Inc.;
Met toestemming herdrukt.

Copyright © 2009 by
AA World Services, Inc.
PO Box 459
General Central Station,
New York, NY 10163
www.aa.org

ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)
Grote Steenweg 149
2600 BERCHEM-ANTWERPEN
Tel: 03 239 14 15
www.aavlaanderen.org

ISSN 0774/6008
Depot D/2010/4324/05

Verantwoordelijke uitgever:
Mr A. Vanstaen
Amerikalei 71 bus 2
2000 Antwerpen.

Dit is AA Algemene Diensten Conferentie goedgekeurde literatuur.

EEN BOODSCHAP AAN TIENERS...

HOE JE WEET
WANNEER DRINKEN
EEN PROBLEEM WORDT

EEN EENVOUDIGE
12-VRAGENLIJST
ONTWORPEN OM
JE TE HELPEN
BESLISSEN

HERSTEL