

**ALGEMEEN DIENSTBUREAU (ADB)**

Grote Steenweg 149  
2600 BERCHEM/ANTWERPEN  
Tel. 03/239 14 15  
www.aavlaanderen.org  
e-mail: info@aavlaanderen.org



ISSN 0774/6008

**Wettelijk depot:**  
D/2010/4324/03

**Verantwoordelijke uitgever:**  
Mr. A. Vanstaen  
Amerikalaan 71, bus 2, 2000 Antwerpen

NADRUK VERBODEN

ooit  
“doorgezakt” ?



te vaak ?

Hebt u wel eens gedacht dat u misschien een probleem met alcohol zou kunnen hebben?

Of heeft iemand wel eens zoiets tegen u gezegd?

Of weet u het eigenlijk vrij zeker?

Wij zijn mensen, die “ja” moesten zeggen op één of meer van die vragen.

Wij schaamden ons wel en daarom blijven we anoniem.

Wij dronken niet allemaal elke dag. We begonnen niet allemaal ‘s morgens al.

En we waren ook niet allemaal aan lager wal geraakt.

Onze verhalen zijn zo verschillend als mensen zijn. Onze redenen om teveel te drinken ook.

Eén ding hebben we gemeen: als we drinken is er een grote kans dat het uit de hand loopt. Ondanks goede voornemens.

We ontdekten dat we met veel vrouwen en mannen in hetzelfde schuitje zaten maar ook... dat wij samen kunnen wat ons alleen niet lukte.

Als u onderstaand nummer belt, geeft iemand u verdere inlichtingen. U hoeft zich niet bekend te maken, het noemen van de voornaam is genoeg.

U kunt ook – maar dan met naam en adres – naar ons postbusnummer schrijven (z.o.z.). Wij sturen u dan informatie in een blanco enveloppe.

U krijgt geen ongevraagd bezoek.

U wordt niet geregistreerd.

U krijgt uw brief terug.

Uw arts heeft toestemming gegeven dit foldertje hier neer te leggen.

Heeft u haar of hem wel eens in vertrouwen genomen?

Waarom praat u er niet eens over?

Uw arts kent onze organisatie en vindt niet gauw “iets”-erg.

Alcoholisme is toch een ziekte ?

GROEP