

AA en de medische beroepen



Verantwoordelijke uitgever:
A. Vanstaen, voorzitter vzw Aldinea-Bel
Info:

ADB-Algemeen Dienstbureau
Grote Steenweg 149
2600 Berchem-Antwerpen
Tel.: 03 239 14 15 - 24u op 24u
www.aavlaanderen.org

Wettelijke depot: D/2008/4324/06
ISSN 0774/6008

AA en de medische beroepen

Deze folder heeft twee doelstellingen:

- 1. Informatie verstrekken over AA, de Anonieme Alcoholisten.*
- 2. Enkele benaderingswijzen beschrijven die de medici, die vertrouwd zijn met AA, gebruiken bij het helpen van probleemdrinkers.*

De medische beroepen

De medische wereld, gaande van huisarts tot verpleegkundigen en psychiatrische ziekenhuizen is reeds lang een belangrijke partner voor AA. Zij delen immers de bezorgdheid om de gezondheid en het welzijn van hen die te kampen hebben met alcoholisme.

Volgens AA

AA benadert het alcoholisme als een voortschrijdende fysische en psychische ziekte. De alcoholisten zoals zij gekend zijn bij AA blijken het vermogen om hun drinken onder controle te houden verloren te hebben.

Ontkenning van het probleem is symptomatisch voor alcoholpatiënten. Ze hebben de neiging ontwijkend te reageren wanneer ze ondervraagd worden over hun drinken. De geneesheren en de verpleegkundigen zullen vaak niet kunnen vaststellen dat alcoholisme achter deze ontkenning verborgen wordt.

De patiënten kunnen zich verzetten tegen elke suggestie dat er sprake zou zijn van alcoholisme, evenals tegen het aanraden van AA als laatste reddingsmiddel.

Geneesheren ervaren zelden dat hun diagnose verworpen wordt. Slechts weinige hebben bijvoorbeeld te horen gekregen "ik ben geen suikerzieke".

Wanneer nochtans de arts een diagnose van alcoholisme stelt, zal de alcoholist(e) vaak antwoorden: "Ik drink niet zoveel" of excuses vinden voor zijn of haar drinken.

Geneesheren kunnen zich hieraan verwachten en erop anticiperen. Rationalisatie en ontkenning maken deel uit van de ziekte van het alcoholisme. Het aanvankelijk verwerpen van AA is ook een deel van het ontkenningsmechanisme.

AA-leden die hun ontkenning doorbroken hebben en de schade van hun drinken onder ogen hebben gezien, zijn bijzonder ge-

schikt om anderen te helpen deze ontkenning te doorbreken.

Veel gehoorde vooroordelen

“Het is te religieus”

AA biedt eerder een spiritueel levensprogramma. AA verwijst naar een “Hogere Macht” en naar “God” zoals ieder van ons hem opvat, maar propageert geen enkel godsbeeld of religie.

“Ik wil mijn ziel niet blootleggen tegenover andere mensen”

Alleen zij die dat willen, spreken op een AA-vergadering; dit is een belangrijk AA-principe.

“Ik wil geen hoop verliezers ontmoeten. Het is te deprimerend”

AA toont **winnaars**, in de zin dat de meeste leden stabiel nuchter blijven.

“Ik wil niet dat iedereen weet dat ik drink”

Anonimiteit is en was altijd de basis van het AA-programma. Niemand heeft het recht de anonimiteit van de andere leden te doorbreken, waar en wanneer dan ook.

De mogelijkheid tot herstel

Wereldwijd draagt AA met succes bij tot het herstel van ontelbare drankzuchtigen.

Ondanks de anonimiteit van de individuele leden kreeg AA publieke belangstelling en sympathie. De eenvoudige boodschap dat alcoholisme een ziekte is en de optimistische verklaring dat deze ziekte een halt kan toegeroepen worden, hielp het stereotiepe beeld en het pessimisme hier rond verdwijnen.

Een ervaring uit de medische sector

Dr. M. Glatt, psychiater, adviseur en vicevoorzitter van de “Medical Council of Alcoholism” in Groot-Brittannië schrijft in zijn boek “The alcoholic and the help he needs”:

“herstellende alcoholisten die bereid zijn vrijuit te spreken en vragen te beantwoorden omtrent hun ervaring, verschaffen een levend bewijs voor het feit dat vele alcoholisten kunnen herstellen. Zulke besprekingen met herstellende alcoholisten zijn zeer dikwijls een “openbaring”, evenals een les die de professionele hulpverlener niet vlug vergeet.”

Dr. Glatt deed zijn ervaring op door het bijwonen van “open AA-vergaderingen”.

Dit is een uitstekende manier gebleken om de werking van AA te leren kennen en aan te voelen.

AA groeit

Per 1 januari 2006 bestaan er ca. 106.230 groepen in 188 landen. Vrouwen maken bijna voor één derde deel uit van deze herstellende alcoholisten.

AA-Vlaanderen met meer dan 350 actieve groepen is 24u op 24 u bereikbaar op één centraal nummer: 03 239 14 15. Eén telefoonnummer is voldoende om hulp te krijgen.

Ook medici kunnen contact nemen en een afspraak maken terwijl de patiënt nog in de spreekkamer is. Het is wenselijk, maar niet verplicht, dat een ander AA-lid de patiënt voor de eerste keer begeleidt. De meeste nieuwelingen hebben immers veel vragen. Het meer ervaren lid kan deze beantwoorden en geruststellend werken.

Ervaring delen met lotgenoten is de unieke service die AA biedt.

Buiten de directe hulp biedt AA continue steun die zovele alcoholisten van onschatbare waarde vinden.

Studies wijzen uit dat vijftig procent van de ondervraagden AA noemen als de voornaamste hulpbron voor mensen met drankproblemen.

AA beter leren kennen

Iedereen, ook niet alcoholisten, zijn welkom op onze “open- en infovergaderingen”.

Info op de kalender: www.aavlaanderen.org

Omschrijving van AA

“Anonieme Alcoholisten” is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen om op te houden met drinken.

Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor AA lidmaatschap, wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekte, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling, steunt of bestrijdt geen enkel doel. Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

Uit “Grapevine” (met toelating)

Copyright: A.A. Grapevine, Inc.