

AA in een oogopslag

Wat is AA?

‘Anonieme Alcoholisten’ is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.

Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor het AA-lidmaatschap: wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen. AA is niet gebonden aan enige sekte, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling, wenst zich niet te mengen in enig geschil, steunt of bestrijdt geen enkel doel.

Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

Ledenaantal

Men raamt het aantal groepen op 118.000 met meer dan 2.000.000 leden in ongeveer 180 landen.

Verhouding tot andere verenigingen

Ten opzichte van andere organisaties die met het drankprobleem begaan zijn, heeft AA een houding van ‘samenwerking maar geen inmenging’.

AA heeft geen mening over onderwerpen buiten AA: daarom mag de naam AA nooit worden betrokken bij enig publiek meningsverschil.

Hoe wordt AA gesteund?

AA heeft een krachtige traditie opgebouwd die een volledige voorziening in eigen behoeften aanbeveelt, zodat geen enkele bijdrage van buitenstaanders wordt gevraagd of aanvaard.

Hoe AA-leden hun nuchterheid bewaren

Het herstelprogramma van AA (12 Stappen) is er een van totale alcoholonthouding.

Onze leden vermijden ‘het eerste glas’ en dit ‘dag na dag’. De nuchterheid wordt bewaard door onze ervaring, kracht en hoop samen te delen tijdens ‘groepsvergaderingen’ met als leidraad de suggesties uit onze Twaalf Stappen en Twaalf Tradities.

Anonimiteit

Dit is de geestelijke grondslag van AA.

Ze verplicht haar gemeenschap zichzelf te besturen door middel van principes in de plaats van persoonlijke meningen. Het is een gemeenschap van gelijken.

AA streeft ernaar het herstelprogramma zelf kenbaar te maken, en niet de individuele personen die aan het programma deelnemen. Anonimiteit in de media is de waarborg voor alle AA'ers dat hun AA-lidmaatschap niet openbaar zal gemaakt worden.

Open AA-vergaderingen

Iedereen is daar welkom. Ze bestaan in het algemeen uit een aantal sprekers die hun ervaringen over hun herstel in AA wensen te delen.

Sommige van deze vergaderingen worden speciaal ingericht om buitenstaanders te informeren over de AA-werking.

Hoe is AA ontstaan?

AA is ontstaan in 1935. Een New Yorkse effectenmakelaar en een chirurg uit Ohio worden de stichters van AA genoemd. Om zelf nuchter te blijven, gingen ze anderen helpen die ook aan de ziekte van het alcoholisme leden. Door het vormen van autonome zelfhulpgroepen groeide de AA-gemeenschap eerst in de Verenigde Staten en later over heel de wereld.

Wat AA niet doet

- Leden werven of ongevraagd AA promoten.
- Ledenlijsten of verhalen van AA'ers bijhouden.
- Leden opvolgen of proberen te controleren.
- Medische of psychologische diagnoses of prognoses stellen.
- Voorzien in hospitalisatie, geneesmiddelen, medische of psychiatrische behandeling.
- Voorzien in huisvesting, voeding, kleding, werkgelegenheid, geld of andere dergelijke diensten.
- Voorzien in private of beroepsmatige raad.
- Zoeken naar sponsoring.
- Aansluiten bij maatschappelijke instanties (hoewel veel leden en diensten er mee samenwerken).
- Diensten van religieuze aard aanbieden.
- Zich laten betrekken in discussies over alcohol of andere gelegenheden.
- Geld aanvaarden voor zijn diensten of bijdragen uit niet AA-bronnen.
- Referentiebrieven of aanwezigheidsattesten verstrekken aan probatiecommissies, advocaten, leden van het gerecht, scholen, maatschappelijke comités, of enige andere organisatie of instelling.

Waar kun je AA vinden?

Er is een centraal telefoonnummer: 03 239 14 15

- e-mailadres: info@aavlaanderen.org
- website: www.aavlaanderen.org
- AA-vrijwilligers zijn steeds bereid alle vragen te beantwoorden: 7 dagen op 7 – 24 uur

Zij kunnen je in verbinding stellen met een groep in jouw buurt. Voor meer informatie over AA kunnen ook de volgende brochures uit onze AA-literatuur geraadpleegd worden: “AA – Beknopte gids” – “44 vragen” – “Dit is AA”



Algemeen Dienstbureau – ADB
Grote Steenweg 149 – 2600 Berchem-Antwerpen
Depotnummer: D/2018/4324/06 – ISSN-nummer: 0774/6008

Verantwoordelijke uitgever: G. Jordens, ondervoorzitter vzw Aldinea-Bel
p/a Grote Steenweg 149 – 2600 Berchem-Antwerpen

Aangepaste uitgave 2018