

# AA in een oogopslag

## Wat is AA?

"Anonieme Alcoholisten" is een vrijwillige en wereldomvattende gemeenschap van mannen en vrouwen uit alle bevolkingslagen, die elkaar ontmoeten om tot nuchterheid te komen en deze nuchterheid te behouden.

Het enige vereiste voor AA-lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken. Bijdragen of lidgelden voor AA-lidmaatschap zijn onbestaande.

## Huidig ledenaantal

Men raamt het aantal groepen op 116.773 met meer dan 2.085.125 leden in 180 landen.

## Verhouding tot andere verenigingen

Ten opzichte van andere organisaties die met het drankprobleem begaan zijn, heeft AA een houding aangenomen van "samenwerking maar geen binding".

AA heeft geen mening over onderwerpen buiten AA: daarom mag de naam AA nooit worden betrokken bij enig publiek meningsverschil.

## Hoe AA gesteund wordt

In de loop der jaren heeft AA een traditie opgebouwd en bekrachtigd van volledige voorziening in eigen behoeften, zodat geen enkele bijdrage van buitenstaanders wordt gevraagd of aanvaard.

## Hoe AA-leden hun nuchterheid bewaren

Het programma van AA is er een van totale alcoholonthouding. De leden vermijden eenvoudig het eerste glas ter hand te nemen, en dit dag na dag. De nuchterheid wordt bewaard door ervaring, kracht en hoop samen te delen op de groepsvergaderingen, door middel van de aangeraden "Twaalf Stappen voor herstel van alcoholisme".

## Waarom AA anoniem is

Anonimiteit is de geestelijke grondslag van AA.

Zij verplicht de gemeenschap zichzelf te besturen door middel van principes in plaats van door persoonlijke meningen. Het is een gemeenschap van gelijken.

AA streeft ernaar het herstelprogramma zelf kenbaar te maken en niet de individuele personen die aan het programma deelnemen.

Anonimiteit in de media is de waarborg voor alle AA'ers dat hun AA-lidmaatschap niet openbaar zal gemaakt worden.

## Iedereen mag open AA-vergaderingen bijwonen

Deze bestaan in het algemeen uit gesprekken door een chairman en twee of drie sprekers die ervaringen over hun ziekte en herstel in AA meedelen.

Sommige vergaderingen worden speciaal ingericht om buitenstaanders te informeren omtrent de werking van AA.

## Hoe is AA ontstaan?

AA is ontstaan in 1935. Een New-Yorkse effectenmakelaar en een chirurg uit Ohio worden beschouwd als de stichters van AA. Zij zijn met AA gestart in een poging om anderen, die aan de ziekte van het alcoholisme leden, te helpen en om zo zelf nuchter te blijven.

AA groeide door het vormen van autonome groepen, eerst in de Verenigde Staten en later over de hele wereld.

## Waar kun je AA vinden?

Zoek in je telefoongids naar "Anonieme Alcoholisten" (AA) of bel naar het centrale nummer van AA-Vlaanderen:

Antwerpen: 03-239 14 15

AA-vrijwilligers zijn steeds bereid je vragen te beantwoorden of je in verbinding te stellen met AA-leden die je kunnen helpen.

## Wat AA niet doet

AA houdt geen ledenlijsten bij ... engageert zich niet in onderzoeken ... sluit zich niet aan bij sociale instellingen, alhoewel AA-leden, -groepen en -dienstbureaus er dikwijls mee samenwerken ... controleert zijn leden niet ... doet niet aan medische of psychiatrische voorspellingen ... deelt geen geneesmiddelen uit of geeft geen psychiatrische raad ... verschaft geen attesten voor rijbewijs, rechtbanken, O.C.M.W. ... richt geen kerkelijke diensten in ... verschaft geen woongelegenheid, voedsel, kledij, werkgelegenheid, geld of andere uitkeringen ... verschaft geen raad in gezins- of beroepsproblemen.

ISSN 0774/6008

**Wettelijk depot:**  
D/2010/4324/02

### **Maatschappelijke zetel:**

vzw Algemeen Dienstbeheer van de  
Nederlandstalige AA in België  
Grote Steenweg 149 - 2600 Berchem-Antwerpen  
Tel. 03 239 14 15



NADRUk VERBODEN

Verantwoordelijke uitgever:

Mr. A. Vanstaen, Amerikalei 71, bus 2, 2000 Antwerpen

[www.aavlaanderen.org](http://www.aavlaanderen.org) E-mail: [info@aa Vlaanderen.org](mailto:info@aa Vlaanderen.org)