

57^{ste} Landdag van de Vlaamse Anonieme Alcoholisten
Ontwikkel je 'ZELF'
zaterdag 6 mei 2017
Provinciaal Vormingscentrum | Smekenstraat 61 | Malle

Algemeen DienstBureau: Grote Steenweg 149 | 2600 Berchem - Antwerpen | info@aavlaanderen.org | www.aavlaanderen.org
Secretariaat Landdag 2017: Het Bergske 33 | 2360 Oud-Turnhout | landdag2017@aavlaanderen.org | IBAN: BE96 7330 2796 2605



LDC-17 PR12

Anonieme Alcoholisten

Is een gemeenschap van mannen en vrouwen die hun ervaring, kracht en hoop met elkaar delen om hun gemeenschappelijk probleem op te lossen en anderen te helpen bij het herstel van hun alcoholisme.

Het enige vereiste voor lidmaatschap is een verlangen op te houden met drinken.

Er zijn geen geldelijke verplichtingen voor het AA-lidmaatschap; wij voorzien in onze behoeften door eigen bijdragen.

AA is niet gebonden aan enige sekte, genootschap, politieke partij, organisatie of instelling; wenst zich niet te mengen in enig geschil; steunt of bestrijdt geen enkel doel.

Ons hoofddoel is nuchter blijven en andere alcoholisten helpen nuchterheid te bereiken.

(uit "Grapevine" met toelating) copyright: AA Grapevine, Inc.

De Anonimiteit

Er kunnen hier mensen aanwezig zijn die niet vertrouwd zijn met onze traditie van persoonlijke anonimiteit tegenover het publiek.

Onze gedragslijn inzake public relations is meer gebaseerd op aantrekkingskracht dan op reclame; ten aanzien van pers, radio, T.V. en film moeten we altijd onze persoonlijke anonimiteit handhaven.

Wij vragen dus beleefd dat geen enkele AA-spreker noch AA-lid met volledige naam of foto zou vermeld worden in publicaties of uitzendingen over onze vergaderingen.

De zekerheid van onze anonimiteit is essentieel in onze inspanning om alcoholisten te helpen die wensen het herstelprogramma met ons te delen.

Onze traditie van anonimiteit herinnert er ons steeds aan dat de AA-principes voorrang hebben boven personen.

Ontstaan van AA

Op 10 juni 1935 hebben een effectenmakelaar, Bill, en een chirurg, Bob, beiden totaal verslaafd aan de drank, na een gesprek over de hopeloze toestand waarin zij steeds weer hervielen, elkaar gesteund in een poging om ieder voor zich nuchter te blijven door de ander te helpen in de strijd om nuchter te worden. *“Op eigen kracht komen we er toch nooit”*, redeneerden zij.

Op dat ogenblik ontstond de vriendenkring van de *'Anonieme Alcoholisten'*.

Het is deze vriendenkring van Anonieme Alcoholisten die eerst in Akron, Ohio, in de Verenigde Staten, later ook buiten Amerika, werkgroepen zou stichten om alcoholisten gelegenheid te bieden herstel van hun ziekte te vinden.

AA groeide intussen uit tot een wereldwijd verspreide organisatie, vertakt in meer dan 116.773 plaatselijke groepen in 180 landen met een geschat aantal van ongeveer 2.085.125 Anonieme Alcoholisten.

Dokter Bob is overleden op 16 november 1950.

Bill W. verliet ons op 24 januari 1971.

Beide stichters zullen voor ons steeds symbolen van kalmte en vastberadenheid blijven.

Het is uitermate moeilijk om de volle draagwijdte van hun verdiensten neer te schrijven.

Wij hebben ons herstel te danken aan de boodschap die zij sinds 1935 tot hun laatste ogenblik hebben uitgedragen aan honderdduizenden andere alcoholisten.



Bill W. (links) en Dr. Bob (rechts)

Alcoholisme, een ziekte

AA ziet Alcoholisme als ziekte. De alcoholist kan zijn drinken niet onder controle houden omdat hij lichamelijk en geestelijk (emotioneel) ziek is. AA gelooft dat zijn alcoholisme steeds erger zal worden indien hij niet stopt met drinken.

Genezen van deze aandoening is niet mogelijk, wel herstel door algemene alcoholonthouding.

De medische wereld, American Medical Association, British Medical Association, hoofdorganisaties van artsen in deze landen begrijpen alcoholisme als een ziekte.

Het verslag van een comité van The Royal College of Psychiatrists (London 1979), omschrijft deze ziekte als volgt: "Voor de meeste mensen is alcoholisme wellicht synoniem voor het afhankelijkheidssyndroom (dit is de toestand die ontstaat wanneer het individu zich een afhankelijkheid van deze specifieke drug op de hals heeft gehaald), voor het 'ziekteconcept van alcoholisme'".

Voor anderen heeft de benaming een veel bredere betekenis en omvat al de gevallen waar iemand die zich door het drinken ernstige of blijvende letsels heeft toegebracht, ongeacht de graad van afhankelijkheid.

Tegenwoordig spreekt men veel over drugs en verdovende middelen. Terecht.

Het publiek moet ingelicht worden over de gevaren bij het gebruik van deze producten.

Maar te weinig wordt de nadruk gelegd op het feit dat alcohol nog steeds de grootste drug is die dagelijks verspreid wordt onder de bevolking. Alcohol is het grootste verslavingsmiddel.

Alcoholisme heeft een lange geschiedenis.

In de huidige welvaartsstaat is het een 'welvaartsalcoholisme' geworden. Drinken is 'IN'.

Het is een maatschappelijke status geworden.

Iemand die niet drinkt wordt doorgaans beschouwd als een spelbreker en een zuurpruim.

De gelegenheid tot drinken wordt dagelijks gecreëerd: feestjes, succes, zaken, slaapmutsjes, T.V...

AA wil geen pleidooi houden tegen het gebruik van alcoholische dranken, noch willen wij propaganda voeren voor een of andere matigheidsbond.

Integendeel, AA heeft als doel: de drankzuchtige doen inzien dat hij ziek is. Uw medelijden t.o.v. de drankzuchtige omzetten in Hulp.

Terecht zegt de Bond Zonder Naam:

“1% hulp is meer dan 100% medelijden.”

AA is er voor iedereen

Iedereen die meent dat hij of zij een drankprobleem heeft, kan hulp vinden bij AA.
Niemand wordt uitgesloten omwille van geslacht, leeftijd, sociale rang, overtuiging of opvatting.

Het enige vereiste om lid te worden is een verlangen op te houden met drinken.

Bij velen rijpt dit verlangen slechts nadat ze een voldoende inzicht kregen in hun verslavingsziekte.
Van dan af kan men een gelukkige nuchterheid opbouwen.

De leden bieden dezelfde hulp aan iedereen die een drankprobleem heeft en daar iets wenst aan te doen. Aangezien zij allen alcoholisten zijn kunnen zij elkaar beter begrijpen en weten hoe de ziekte aanvoelt. Zij hebben in AA geleerd hoe zij ervan kunnen herstellen.

Een AA-lid zal, zelfs na jaren alcoholonthouding, zeggen dat hij (zij) alcoholist is en blijft.
Deze levenshouding wordt door de suggesties van de 'Twaalf Stappen' en het regelmatig (wekelijks) volgen van de vergaderingen verkregen.

Geen Anti-Alcoholisten

AA is de afkorting van Anonieme Alcoholisten en niet ANTI-Alcoholisten, wat een fundamenteel verschil is.

Een AA-er(ster) is een realist. Hij/zij wil de maatschappij niet droogleggen. Maar alcohol is voor hem/haar persoonlijk een vergif.

Daarom spreekt men in AA over het Eerste Fatale Glas.

AA is een groepering van personen (mannen en vrouwen), voor wie de alcohol een hoofdprobleem was of is in hun leven, een groepering voor hen die ontdekten dat zij hierdoor ten onder gingen en besloten hun leven te veranderen en een nieuw geluk op te bouwen zonder alcohol.

Op dit ogenblik kan slechts één organisatie prat gaan op een grotendeels massaal welslagen in de revalidatie van de drankzuchtige. En dat is AA.

AA is niet zomaar een vereniging. Het is een gemeenschap.

Het enige doel is Nuchter Blijven en andere alcoholisten helpen nuchter te worden.

Zie hierbij naar de 'Omschrijving van AA'.

Hiervoor heeft AA een eenvoudige maar uiterst doeltreffende methode: de 24uurmethode.

De alcoholist gaat het leven aan per dag.

Hij zal niet zeggen: "Nu drink ik nooit meer" maar wel:

"Vandaag drink ik niet".

Twaalf-Stappen-programma

AA biedt de alcoholist de mogelijkheid om een gelukkige nuchtere mens te worden. De gelukkige nuchterheid kan alleen bekomen worden door het beleven van het 'Twaalf Stappen-programma' in de groepsvergaderingen.

Door het AA-herstelprogramma toe te passen in het dagelijks leven zegt de alcoholist: "Ik wil niet meer drinken" in plaats van "Ik mag niet drinken".

Deze 'Twaalf Stappen' geven niet alleen een werkprogramma, ze zijn ook stappen van inzicht, waardoor de alcoholist kan nagaan hoever hij reeds gevorderd is op de weg naar herstel of stabilisatie.

Deze Twaalf Stappen zijn gebaseerd op:

- Erkenning alcoholist te zijn.
- Erkenning van een 'Hogere Macht', zoals ieder van ons dat begrijpt.
- Ontleding van eigen karakter.
- Regelen van de verhouding met andere mensen.
- Het werken met en voor andere alcoholisten.

Want alcoholisten hebben andere alcoholisten nodig om hun herstel te verwerven en te bestendigen.

Onthouden wij van de AA-therapie:

- Ik ben alcoholist.
- Ik weet dat ik machteloos ben.
- Dat het eerste glas fataal is.
- Nuchterheid per 24 uur.
- Het AA-programma leren kennen en toepassen via groepsvergaderingen die het geestelijk voedsel moeten geven om te kunnen weerstaan aan alcohol.

Landdag

Sinds 1961 wordt door de Vlaamse AA jaarlijks een Landdag georganiseerd. Ieder jaar is een andere provincie verantwoordelijk voor de uitwerking en de organisatie van deze feestdag van de Vlaamse AA. Over het algemeen valt deze dag in het begin van de maand mei.

Voor alle leden en familieleden is het een steeds weerkerend feest; de spontane uitdrukking van gelukkige nuchterheid en dankbaarheid; hier wordt AA bekend gemaakt aan anderen, met dank voor hun medewerking, belangstelling en morele steun; de groepen uit binnen- en buitenland groeien dichter naar elkaar toe, vriendschap en eenheid worden bevorderd.

Iedere Landdag wordt gebouwd rond een thema dat op een of andere wijze met het AA-programma verband houdt.

In de voormiddag wordt meestal een gesloten vergadering gehouden voor de Anonieme Alcoholisten en voor de parallelle organisaties, Al-Anon en Alateen.

De namiddagvergadering is een open vergadering waar ieder die belangstelling heeft welkom is.

Het avondprogramma bestaat uit een gezellig samenzijn waarop volop gelegenheid is tot kennismaking met andere AA-vrienden en -vriendinnen.

Leren leven met een alcoholist met de hulp van

AL-ANON ALATEEN

AL-ANON

Dit is een wereldomvattende gemeenschap bestaande uit familieleden van mensen met drankproblemen. Iedereen die lijdt of geleden heeft onder het buitensporig drankgebruik van een familielid of vriend kan lid worden.

Men tracht te leren leven met een drankzuchtige, men leert er aanvaarden dat alcoholisme een ziekte is en men leert er de moed opbrengen met dat inzicht te leven.

Men krijgt er een kijk op de specifieke problemen die ontstaan door de drankzucht van de partner. Het aanleren van een nieuwe houding en het verwerven van gemoedsrust heeft meer resultaat dan het vechten tegen de fles.

Samen trachten de leden oplossingen te vinden voor de angsten, de spanningen en onzekerheden in de relatie tot de alcoholist.

ALATEEN

Een gemeenschap voor jonge mensen, die door het drinken van een ander, ouder(s), broer of zus te lijden hebben gehad.

Zij beseffen dat zij de problemen van drankzuchtigen niet kunnen veranderen, maar toch van hen willen blijven houden.

Zij hebben dezelfde doelstellingen als de Al-Anon groepen.

Verdere informatie over deze familiegroepen kan bekomen worden op het:

Dienstbeheer der Nederlandstalige Al-Anon Familie Groepen vzw

**Helenalei 24
2018 Antwerpen
Telefoon: 03 218 50 56
<http://www.al-anonvl.be>**

